

L'INIZIATIVA

Progetto con le scuole europee Al "Vanvitelli" si parla di cibo

Realizzare un lavoro che coinvolga varie discipline intorno alla stessa tematica e sia capace di diffondere abitudini alimentari corrette. E' questo l'obiettivo del progetto Comenius intitolato "Cibo e salute" - promosso dall'assessorato all'istruzione e coordinato dall'Istituto per geometri "Vanvitelli", diretto da **Matilde Piselli** - il quale vede coinvolte cinque scuole superiori europee; oltre al "Vanvitelli", infatti, partecipano un istituto rumeno, uno turco, una scuola portoghese e l'istituto "Pacinotti" di Scafati. «Il progetto è di durata biennale - ha spiegato **Gianna Barrella**, referente del progetto - e ha lo scopo di edu-

care gli studenti a scegliere con cura il proprio cibo; ad essere consapevoli delle sostanze e degli ingredienti contenuti in esso; a conoscere le reazioni chimiche degli alimenti e misurarne l'esatto valore energetico».

Si vuole, in definitiva, promuovere una sana cultura alimentare - tenendo conto anche delle caratteristiche dei diversi paesi europei - che abbia il fine ultimo di prevenire comportamenti alimentari dannosi per la propria salute e che conducono, in casi estremi, a patologie quali la bulimia e l'anoressia. Il progetto si articolerà attraverso una serie di visite nei paesi europei che vi aderiscono. (a.c.)